

Яростное КАРАТЕ



Олег Захаров



НА НЕДАВНО ПРОШЕДШЕМ В МОСКВЕ 14-М ПЕРВЕНСТВЕ РОССИИ ПО КУДО СБОРНАЯ КОМАНДА ЮЖНОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА ПРОИЗВЕЛА НАСТОЯЩИЙ ФУРОР, ЗАВОЕВАВ ПЕРВОЕ КОМАНДНОЕ МЕСТО. ЛИДЕРЫ КОМАНДЫ — РОСТОВЧАНЕ ВЛАДИМИР СМИРНОВ, ТРЕХКРАТНЫЙ ЧЕМПИОН РОССИИ, И КАРП СТЕПАНЯН, ДВУКРАТНЫЙ ЧЕМПИОН РОССИИ, В ОЧЕРЕДНОЙ РАЗ ПРОДЕМОНСТРИРОВАЛИ ПРЕИМУЩЕСТВА ДОНСКОЙ ШКОЛЫ КУДО.

Основатель кудо — японский мастер карате кекусинкай Адзума Такаши — назвал свой стиль «дайдо-джуку карате-до». В переводе с японского «дайдо» — «великий путь», «джуку» — «искусство».

ИСКУССТВО ВЕЛИКОГО ПУТИ

Занимаясь карате кекусинкай, Адзума Такаши пришел к выводу, что система подготовки бойцов ограничена и подведена под жесткие рамки правил соревнований. Его не устраивало отсутствие у спортсменов хорошей борцовской подготовки и умения работать руками. Ведь эти аспекты совершенно необходимы для проведения реального рукопашного боя.

Поэтому в системе, которую создал Адзума Такаши, изучение борцовской техники (в стойке и партере), отработка ударов руками в голову, основанных на технике бокса, являются необходимыми составляющими, как и лучшее из того, что есть в карате кекусинкай. Все эти элементы в системе



дайдо-джуку переплетены между собой и взаимно дополняют друг друга.

Естественно, что полученные навыки должны быть каким-то образом протестированы, желательно без ущерба для самих участников. Для этого Адзума Такаши разработал новые правила, позволяющие бойцам демонстрировать на соревнованиях свою разностороннюю подготовку. В соревнованиях по дайдо-джуку разрешены удары руками и ногами практически во все части тела, кроме затылка, спины и суставов. По российским правилам запрещены также удары в пах, хотя в Японии и западных странах они допустимы при определенных условиях. Там необходимым элементом защитного снаряжения является защитный протектор на пах.

В соревнованиях по кудо разрешена всевозможная бросковая техника, а также — борьба в партере, включающая удушающие или болевые приемы на руки и ноги. Поэтому в Японии дайдо-джуку стали называть «яростным» или «личным» карате. Российские же поклонники дайдо-джуку (кудо) придумали девиз, в высшей степени характеризующий этот стиль: «Реальнее КУДО только жизнь!».

— Кудо, являясь универсальным, полноконтактным видом единоборств, объединяет все то, что может привлечь современного человека, стремящегося обрести хорошую физическую форму и освоить навыки самообороны, — сказал во время визита в Ростов Владимир Зорин, вице-президент Федерации кудо России, главный тренер сборной России. — Техника кудо практична и эффективна, способствует развитию силы, выносливости, гибкости, координации и скорости движений. Однако кудо необходимо понимать как систему проведения поединка, а не конкретную школу. По правилам кудо могут выступать бойцы практически любых контактных видов боевых искусств.

БЕЗОПАСНОСТЬ ПРЕВЫШЕ ВСЕГО

Однако, разрабатывая правила проведения соревнований, Айдзума Такаши отнюдь не хотел, чтобы дайдо-джуку стал спортом современных гладиаторов, стоящих на кон жизнь и здоровье. Кудо для Айдзумы Такаши — это в первую очередь гармоничное воспитание личности, а поединок — элемент воспитания.

Правила проведения соревнований по дайдо-джуку позволяют избежать серьезных травм. Основными элементами, обеспечивающими безопасность, являются шлем «суперсейд» с прозрачной маской из ударопрочного пластика и тонкие перчатки, которые не мешают полноценно использовать в поединках борцовскую технику и позволяют избежать серьезных последствий.

Как уже отмечалось, еще одним и очень важным моментом является то, что принимать участие в поединках по кудо,



правда, после определенной специальной подготовки, имеют возможность представители различных видов единоборств. Борцы, грамотно защищаясь от ударов руками и ногами, могут, например, перевести поединок в партер и сделать болевой или удушающий прием. Боксер, не давая себя бросить и защищаясь от ударов ногами, использует свое преимущество в технике работы руками. А представитель, к примеру, тхэквондо, может мощно отработать ударами ног. Но лучше, конечно, иметь всестороннюю фундаментальную подготовку по системе дайдо-джуку — кудо, которую справедливо считают синтезом карате, различных видов борьбы, европейского и тайского бокса.

— В кудо, в отличие от других видов единоборств, где разделение по категориям идет исключительно в зависимости от веса спортсмена, принята другая система, — говорит Юрий Смирнов, президент Федерации кудо Южного федерального округа, председатель Ростовского областного отделения Федерации кудо России. — Здесь, вместо весовых категорий, существует понятие «коэффициент», учитывающий не только вес спортсмена, но и его рост. По мнению Айдзумы Такаши, такой расчет более объективен и учитывает гораздо больше аспектов, влияющих на исход боя.

ПУТЬ ВОИНА

Что то можно сравнить кудо с одной из разновидностей рукопашного боя, каких сейчас достаточно много. Но это не так. Кудо по своей сущности — будо (боевое искусство). Это целостная система воспитания, в которой с самого начала разучиваются различные технические элементы как кудо, так и традиций будо. Спортсмен выполняет ритуалы начала и окончания тренировки, а также другие действия, которые, согласно этикету, должны строго соблюдаться. Он должен быть предельно вежливым, выдержанным, уважать старших по поясу и возрасту, не обижать слабых или младших и приветствовать других уважаемым поклоном со словом «Оси!». Не следует также забывать и об этикете к месту проведения тренировок. При входе в додзе и выходе также выполняется поклон.



Изучающие кудо большое внимание уделяют практике дзэн, трактующей как медитация, сосредоточение, созерцание. Этот путь развития, направленный на постижение сути вещей, опирается на гармонию тела и духа и ведет к осознанию природы обычной жизни. Самураи средневековой Японии в обязательном порядке изучали практику дзэн, способствующую психологической саморегуляции и делающей сознание светлым, а дух — спокойным и уравновешенным. Все это дает преимущество в бою.

Незамутненное сознание помогает избежать агрессии, уверяясь от ненужных травм и во время тренировок правильно воспринимать материал. Таким образом ученик, еще недавно охваченный сомнениями, постепенно подводится своим наставником к правильному пониманию высших открытий. Боец кудо после долгих и упорных тренировок превращает свой организм в четко отлаженный механизм, готовый действовать от ситуации. И самое главное здесь — не останавливаться и продолжать упорное движение вперед!

В кудо нет тайного смысла и так называемых секретных традиций. Когда дух ученика не будет омрачен ни в малейшей степени, то исчезнут и последние заблуждения. И тогда ему откроется Истина Большого Пути! ■

