

КТО СИЛЬНЕЕ ВСЕХ В ПАУЭРЛИФТИНГЕ?

В Ростове-на-Дону с 18 по 23 марта, в ДК «Красный Аксай» при поддержке Ростовского филиала Российского Союза боевых искусств, Федерация пауэрлифтинга WPC-Россия проводит Чемпионат России 2008 по пауэрлифтингу и жиму штанги лежа.

Олег ЗАХАРОВ

В соревнованиях примут участие сильнейшие спортсмены, представляющие 20 регионов России: количество участников более 500 человек. Зрители увидят невероятную борьбу спортсменов, где жим штанги лежа весом 350 кг и приседания со штангой на плечах за 500 кг не являются максимальными, окунуться в атмосферу силы, мощи и красоты человеческого тела, станут свидетелями борьбы атлетов за звание сильнейшего в России, в разных возрастных и весовых категориях. Проведение спортивного мероприятия по пауэрлифтингу такого уровня в Ростове-на-Дону будет проходить впервые.

Сегодня пауэрлифтинг — это самый доступный и демократичный вид спорта. Если в других видах нужна какая-то тренерская база, то в пауэрлифтинге человек добьется результатов после прочтения книг и тренировки в поднимании веса.

Многие из заявленных спортсменов это рекордсмены России, Европы и Мира. Соревнования будут проходить в нескольких дивизионах. Спортсмены будут выступать в рамках двух федераций: в одной не проводятся допинг-тесты, а в другой наоборот проводятся. В одной из федераций будут присутствовать экипировочный и безэкипировочный дивизион. Соревнования пройдут среди мужчин, женщин, юношей и ветеранов. Очень большой возрастной разброс. Это большой плюс в развитие пауэрлифтинга, так как многие спортсмены после ухода из спорта оказываются невостребованными. В пауэрлифтинге же выступают люди вплоть до семидесятилетнего возраста. Спорт продлевает людям жизнь.

Очень приятно, что в соревнованиях примут участие и представители Российского Союза боевых искусств, а именно Президент Ростовского филиала РСБИ, Заместитель Главы Администрации (Губернатора) Ростовской области **Сергей Макарович Назаров** и Исполнительный директор Ростовского филиала РСБИ, Президент Национальной Федерации Айкидо **Таратин Игорь Валентинович**.

РОСТОВСКИЙ ФИЛИАЛ РСБИ ПРИЗНАН ЛУЧШИМ В РОССИИ

●●● В Москве прошло Всероссийское совещание исполнительных директоров Российского союза боевых искусств. Наш город представлял руководитель Ростовского филиала РСБИ, заслуженный мастер и наставник боевых искусств Игорь Таратин. Как и в прошлом году, Ростовский филиал РСБИ стал лауреатом, но на этот раз отмечен сразу в четырех номинациях! Это — лучший филиал (из 73-х!), лучшие руководители — президент Ростовского филиала РСБИ, заместитель главы администрации (губернатора) Ростовской области **Сергей Назаров** и исполнительный директор **Игорь Таратин**.

Олег ЗАХАРОВ
(фото автора)

Кроме того, нашему городу были вручены симпатичный кубок и благодарственное письмо за активную работу по выполнению социальных и общественных задач, а также еще одно благодарственное письмо за активную работу со средствами массовой информации в 2007 году.

В 2007 году по инициативе и при поддержке Ростовского филиала РСБИ проведено около 80 мероприятий, в том числе всероссийского и международного масштаба — Чемпионат России по Вовинам Вьетводао, этап Кубка России по стилевому каратэ-до «Rostov Open», Чемпионаты и первенства Юга России по кендо, кудо, кекусинкай каратэ, матчевая встреча по кикбоксингу «Сборная России — Сборная Европы», международный турнир по боям без правил «Легион Файт», проведено четыре титульных боя (по версиям четырех международных организаций) за звание Чемпиона Мира по кикбоксингу среди профессионалов в которых одержал победу наш земляк **Анатолий Носырев**, в рамках Четвертого Съезда Российского Психологи-



ЧЛЕН ВЫШЕГО СОВЕТА РСБИ АЛЕКСЕЙ ШТУРМИН (СЛЕВА) ВРУЧИЛ ДИПЛОМ ЛУЧШЕМУ ФИЛИАЛУ ОРГАНИЗАЦИИ — ИСПОЛНИТЕЛЬНОМУ ДИРЕКТОРУ РОСТОВСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ РСБИ ИГОРЮ ТАРАТИНУ (СПРАВА).

ческого Общества проведен симпозиум «Психология спорта. Психология и методология боевых искусств». С филиалом сотрудничают 24 общественные организации боевых искусств и спортивных единоборств.

В отчетном докладе руководства РСБИ Ростовский филиал стоял на первом месте, да и награждение лауреатов началось именно с нашего города, что было особенно приятно.

— Такая высокая оценка в российских боевых искусствах — это, прежде всего, заслуга наших спортсменов, тренеров, федера-

ций, слаженно работающих в Ростовском филиале уже третий год, — сообщил **Игорь Таратин**.

За официальной частью последовала III Церемония вручения Национальной премии в области боевых искусств «Золотой пояс» в Государственном Кремлевском Дворце. Традиционно данная Церемония — это общественная награда для тех, кто способствует развитию и популяризации боевых искусств в России, символ признания заслуг и достижений спортсменов, тренеров, наставников и журналистов.

Вручение премии это, своего рода, подведение итогов года в мире боевых искусств. Это — символ признания заслуг и достижений наставников, тренеров, спортсменов и журналистов в области развития и популяризации боевых искусств в нашей стране. В 2007 году российские спортсмены, только на чемпионатах мира и Европы завоевали 108 золотых, 99 серебряных и 89 бронзовых медалей. Сборная России, с разгромным счетом — 13,5:0,5 победив Сборную Мира, доказала — нашим бойцам нет равных на планете!

«РОССИЮ СТРОИТЬ МОЛОДЫМ!»



ЖИТЕЛИ КАМЕНСКА-ШАХТИНСКОГО УВИДЕЛИ ПОКАЗАТЕЛЬНЫЕ ВЫСТУПЛЕНИЯ, ОРГАНИЗОВАННЫЕ СИЛАМИ РОСТОВСКОГО ФИЛИАЛА РСБИ.

В Каменске-Шахтинском состоялся городской спортивный праздник «Россию строить молодым!». В качестве гостей, с показательными выступлениями в празднике приняли участие спортсмены Ростовского филиала Российского союза боевых искусств.

Олег ЗАХАРОВ
(Фото автора)

С приветственным словом к зрителям и участникам обратился исполнительный директор Ростовского филиала РСБИ **Игорь Таратин**. Он поблагодарил организаторов праздника и представил делегацию ростовских спортсменов.

Первыми в показательных выступлениях приняли участие спортсмены Ростовской областной федерации киокушинкай каратэ-

до. Они продемонстрировали ката и технику разбивания предметов — тамешивари.

Показательные выступления продолжили представители Ростовской Федерации Кендо, в поединках принял участие президент федерации, победитель многочисленных всероссийских и международных турниров **Виктор Казаков**.

Бойцы Ростовского областного отделения Федерации Кудо России проде-

монстрировали весь арсенал данного единоборства — удары, броски, болевые и удушающие приемы.

Выступлениями руководил трехкратный победитель первенства России — **Владимир Смирнов**.

Спортсмены Ростовской областной общественной организации «Патриоты Отечества» показали присутствующим технику самообороны от различных видов нападения с холодным и огнестрельным оружием.

В завершении программы выступил вице-президент Национальной Федерации Айкидо **Александр Сюняков**, ему ассистировал Андрей Миненко. Спортсмены продемонстрирова-

ли динамичную и амплитудную технику бросков, различные варианты защиты от ударов и захватов.

По окончании демонстрационной части программы, на сцену поднялся **Анатолий Носырев**, Чемпион Мира по кик-боксингу среди профессионалов в супертяжелом весе по четырем версиям. Он поблагодарил всех зрителей и организаторов спортивного праздника, а также призвал молодежь к занятиям спортом и боевыми искусствами в частности. После своего выступления Анатолий пообщался со всеми желающими, подарил памятные подарки со своим автографом, сфотографировался с молодыми спортсменами.