

КУДО

Первого апреля в Ростове-на-Дону прошло Первенство ЮФО по Кудо среди юношей и юниоров. В соревнованиях приняли участие более 100 спортсменов из 8 регионов ЮФО: Ростовской, Волгоградской, Астраханской областей, Краснодарского и Ставропольского краев, Чеченской Республики, Республик Дагестан и Северная Осетия-Алания. Спортсмены, занявшие призовые места, были награждены дипломами, медалями и памятными призами от компании «Детский Мир». Специальный приз учредил первый российский Чемпион Мира по Кудо, воспитанник ростовской школы Кудо — Рудольф Бабаян. Спортсмены, занявшие 1 и 2 места, получили право участвовать в Первенстве России, которое пройдет 17-18 апреля в Москве.

Накануне Первенства Ростов посетил президент Федерации Кудо России Роман Анашкин (5 дан Кудо) и вице-президент Владимир Зорин (5 дан Кудо). Ростовский филиал РСБИ получил благодарственное письмо от Федерации Кудо России. Надо сказать, что в Ростовской области Кудо развивается с 1996 года. Руководит развитием этого вида боевых искусств в регионе Юрий Смирнов (черный пояс, 3 Дан Кудо), президент Федерации Кудо ЮФО, Председатель Ростовского областного отделения Федерации Кудо России. Старшим тренером Федерации является Владимир Цуриков (с 1976 года неоднократный победитель первенств города, области, ЮФО по каратэ, призер Чемпионата Вооруженных Сил СССР по каратэ, с 1991 года судья республиканской категории по ВУКО ЕКО (Всемирная Федерация каратэ-до). Ростовские спортсмены регулярно участвуют в соревнованиях, проводимых Федерацией Кудо России, и довольно успешно. В 2007 году Кудо стало официальным видом спорта — спортивной дисциплиной в составе вида спорта «Восточное Боевое Единоробство».

КИК-БОКСИНГ

Чемпионат ЮФО по кик-боксингу в разделах лайт-контакт, фулл-контакт, К-1 состоялся 3-6 апреля в Кисловодске.

Турнир собрал 341 участника из Адигеи, Кабардино-Балкарии, Карачаево-Черкессии, Ингушетии, Дагестана, Ставропольского края, Краснодарского края, Чеченской республики, Ростовской области. Победителями турнира стали Козлова Мария и Кулиев Руслан. Вторые места завоевали Олейников Анатолий, Коробкин Максим, Галкин Максим, Байрамов Байрам, Иванов Александр, Абрамян Артур, Сорока Виталий, Галкин Олег, Саакян Мамикон, Хизриев Мухтар.

Бронзу увезли Мрыхин Иван, Бочкарев Александр, Бегимов Руслан, Ходжабян Георгий. Лучшим рефери чемпионата была признана Куричева Светлана.

РЕКОРД ЗА РЕКОРДОМ

23 марта закончился чемпионат России по пауэрлифтингу и жиму лежа (WPC/AWPC). В турнире приняли участие 415 атлетов со всей России. География участников более чем обширна: Владивосток, Магадан, Чукотка, Ухта, Магнитогорск, Пермь, Екатеринбург, Санкт-Петербург, Краснодар, Воронеж, Брянск, Курск и другие. Спортсмены продемонстрировали настоящий класс, побив ряд российских и европейских рекордов.

Олег ЗАХАРОВ
(фото автора)

Абсолютное первенство разыгрывалось в 25 номинациях: юноши, юниоры, мужчины, женщины, ветераны в следующих дивизионах: АВПЦ жим безэкипировочный, АВПЦ жим в экипировке, Пауэрлифтинг АВПЦ безэкипировочный, Пауэрлифтинг АВПЦ в экипировке, Пауэрлифтинг ВПЦ, жим ВПЦ. Возраст участников: от 13 (Гулиев Сергей, весовая категория 60 кг, результат — 65 кг) до 77 лет (Цверова Галина из Сочи выступала в безэкипировочном жиме лежа и выжала 30 кг).

В безэкипировочном жиме среди мужчин абсолютку выиграл Гришко Сергей из Краснодара — 190 кг (78 кг собственный вес), второе место, уступив всего одно очко, занял опытный атлет, рекордсмен России Харузов Алексей из Тюменской области — 205 кг при собственном весе 90 кг, абсолютку среди женщин выиграла Гончарова Наталья из Ростова с результатом 75 кг, второе место — Бубенщикова Наталья, также представительница Ростова (65 кг).

В экипировочном жиме AWPC ростовчанин и организатор турнира Вебер Михаил установил новый мировой рекорд среди сабветеранов — 215 кг в категории 82,5 кг. Однако, он занял лишь второе место в открытой возрастной категории, не одолев 242,5 кг и уступив Евгению Нечаеву из Красноярска (240 кг), который и выиграл в этом дивизионе абсолютное первенство.

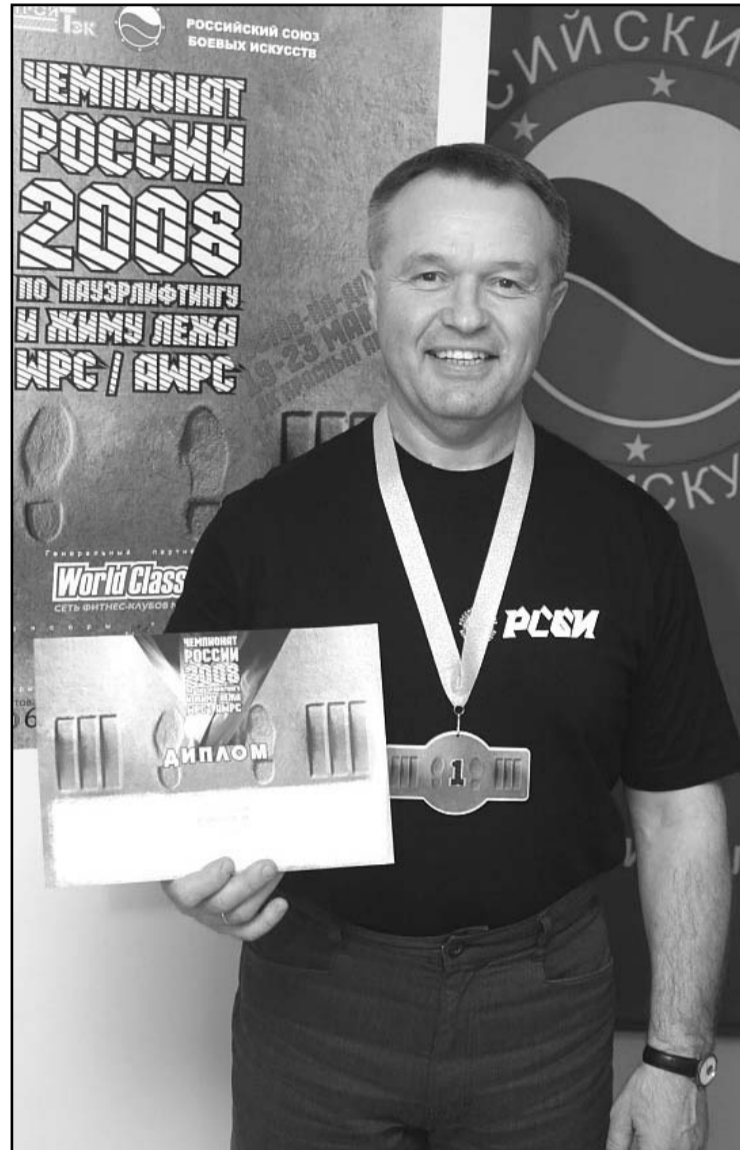
В пауэрлифтинге дивизиона

WPC порадовал выступлением вернувшийся в лифтинг после семи лет административной работы президент федерации Устинов Юрий. Возвращение было триумфальным: победа в категории 100 кг с лучшими для себя результатами — 340 кг в приседе, 222,5 кг в жиме лежа и 300 кг в становой тяге.

Настоящий накал страстей развернулся между атлетами Андреем Шараповым из Тольятти и Новиковым Сергеем из Вологды. После выполнения приседания, оба подняли по 400 (!) кг, при этом у Шарапова зафиксировали мировой рекорд — 400,5 кг. После выполнения всех трех движений лидером остался Шарапов с суммой 935 кг и новым рекордом России в сумме. В категории 110 кг (юноши) Ефремов Павел (20 лет, Новосибирск) установил европейский рекорд с суммой 810 кг. В категории 125 кг 1000 кг собрал Глазунов Михаил из Свердловской области, тем самым установив рекорд Европы. Заветную тонну также преодолел Сапрычев Кирилл из Саратовской области в категории 140 кг, установив при этом два европейских рекорда в жиме — 300 и 310 кг.

В жиме лежа WPC выступило 115 человек. У женщин абсолютку выиграла Сухова Евгения, выжала 170 кг в категории 75 кг и установив национальный рекорд. В категории 100 кг ветеран Палей Андрей (48 лет) из Магнитогорска выжал 285 кг и победил с отрывом от второго места в 5 кг.

В категории 110 кг ветеран из Москвы Неклюдов Алексей (43 года) выиграл с уже проверенным для себя результатом —



ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР РОСТОВСКОГО ФИЛИАЛА РСБИ СТАЛ ЧЕМПИОНОМ РОССИИ ПО ПАУЭРЛИФТИНГУ СРЕДИ ВЕТЕРАНОВ.

340 кг, оторвавшись от второго места на 25 кг, которое занял Третьяков Александр из Перми. В категории 140 кг все с нетерпением ждали выступления Максимова Владимира из Пермского края, который в третьем подходе установил национальный рекорд — 392,5 кг и сделал попытку покорить 400,5 кг — европейский рекорд, но, к сожалению, неудачно.

Следует отметить прекрасную организацию турнира, новое удобное оборудование, на котором выступали спортсмены, прекрасную работу ассис-

тентов, которые убергли от травм не один десяток спортсменов.

Президиум Организации пауэрлифтинга России выражает огромную благодарность организаторам чемпионата: ростовскому филиалу Российского союза боевых искусств и его президенту Сергею Назарову и исполнительному директору Игорю Таратину, который, кстати, сам принял участие в чемпионате, выступив в категории 82,5 кг и заняв первое место среди ветеранов с результатом 95 кг.

СФОРМИРОВАНА СБОРНАЯ ОБЛАСТИ ПО ВЬЕТВОДАО

16 марта в Таганроге состоялся открытый чемпионат и первенство Ростовской области по Вьетводао. В этот день Дворец спорта «Красный котельщик», ставший традиционным местом проведения соревнований различного уровня по боевым искусствам, принял более 100 участников в возрасте от 8 до 35 лет. По итогам соревнований сформирована сборная команда Ростовской области для участия в Чемпионате и Первенстве России.

Олег ЗАХАРОВ
(фото автора)

Соревнования проводились в нескольких разделах — формальные технические комплексы и полноконтактные поединки. В бескомпромиссных боях демонстрировалась мощная ударная и бросковая техника, некоторые бои заканчивались нокаутами и нокаутами. В турнире приняли участие представители различных видов единоборств, среди которых бойцы кудо, косики-каратэ, кик-боксеры (версии К-1 и фулл-контакт), Вовинам Вьет Во Дао, Лан Сон («лазурная гора») Вьет Во Дао.

Вовинам Вьет Во Дао переводится с вьетнамского как «Военные искусства Вьетнама» и базируется на технике единоборства и традиционной народной вьетнамской борьбе. Многочисленные школы Вьет Во Дао доказали свою высочайшую эффективность в условиях современной войны, чего нельзя сказать ни об одном другом виде восточных боевых искусств. Техника ближнего боя в Вьет Во Дао состоит из ударов локтями, коленями и головой, широко используются подсеки и подножки, болевые приемы и броски. На дальней дистанции — удары кулаками, пальцами, стопами. Своего рода «визитной карточкой» школы являются

так называемые «ножницы» (донг-чан) — подбивы и захваты противника ногами по всем уровням — от стоп до шеи. Соответственно, особое значение придается укреплению ног и акробатике. Стать настоящим мастером очень сложно: из каждой тысячи человек, начавших заниматься традиционным Вьет Во Дао, до уровня мастера доходят всего несколько энтузиастов.

— Соревнования такого рода в Ростовской области проводились впервые, — сказал Александр Орлов, президент Ростовской областной Федерации Вовинам Вьет Во Дао. — Целью прошедшего турнира являлась перспектива развития данного боевого искусства, завоевывающего все большую популярность во всем мире, но остающегося для россиян пока загадочным и экзотическим. Организатором этого турнира выступил Борис Яковлев, президент таганрогской школы Лан Сон. Наша команда в составе 11 спортсменов успешно выступила на этих соревнованиях, завоевав три первых места. Среди победителей — Дмитрий Орлов, Денис Ковалев и Дарья Слепонок.



ДМИТРИЙ ОРЛОВ — ЧЕМПИОН ОБЛАСТИ ПО ВЬЕТВОДАО.