

## КАТА ПОД МУЗЫКУ

В Ростове-на-Дону с 3 по 5 июня была проведена Международная научно-практическая конференция «Рудиковские чтения - 2008», включенная в план Росспорта.

**Олег ЗАХАРОВ**

Организаторами выступили Российская Ассоциация психологов спорта и физической культуры (органитет в Ростове-на-Дону возглавили: доцент, кандидат педагогических наук, заместитель директора Донского педагогического колледжа Ольга Белюсова и профессор, доктор педагогических наук, кандидат психологических наук **Анатолий Дрижика**), филиал Российского Союза боевых искусств (в лице исполнительного директора филиала **Игоря Таратина**) совместно с факультетом физической культуры и спорта Педагогического института Южного Федерального университета (в лице декана факультета, профессора **Владимира Баршай**).

В качестве участников на заседаниях присутствовало более ста человек из 35 городов и регионов. На конференцию было прислано более 200 тезисов докладов из Москвы и Московской области, Санкт-Петербурга, Воронежа, Екатеринбург, Иркутск, Майкопа, Смоленска, Самары, Тамбова и других городов России. Страны СНГ были представлены Украиной, Белоруссией, Арменией и Казахстаном. Дальнее и ближнее зарубежье — Латвией, Литвой, Бельгией и Чешской Республикой.

Пленарное заседание открыл президент Российской Ассоциации психологов спорта и физической культуры, доктор психологических наук, профессор, заведующий кафедрой психологии РГУФК **Альберт Родионов**. Всего было заслушано и обсуждено более 40 научных сообщений. Большинство участников сопроводили свои доклады мультимедийными материалами; аудитории, в которых проходила работа, предоставляли им такую возможность. Представители Ростовского филиала РСБИ

приняли участие в конференции с докладами «Психологический портрет человека, занимающегося айкидо» (**Таратин И.В.**, **Жданова Е.В.**) и «Саморегуляция психических процессов и эмоционального состояния спортсменов в каратэ-до киокусинкай» (**Захаров О.Ю.**).

В конференции принял участие и **Якуб Коблев** — ректор Института физической культуры и дзюдо Адыгейского государственного университета, доктор педагогических наук, профессор, мастер спорта СССР по борьбе самбо, заслуженный тренер СССР, вице-президент Российской федерации дзюдо. Он высоко оценил деятельность Ростовского филиала РСБИ и поделился своим мнением с участниками конференции.

В перерыве между докладами свое мастерство продемонстрировали юные спортсмены: воспитанники Ростовского филиала РСБИ, представители регионального представительства Конфедерации Каратэ России (тренер **Олейникова В.Ю.**). Ребята синхронно продемонстрировали ката школы шотокан каратэ-до под классическую музыку, а также провели показательные поединки. Эта демонстрация вызвала всплеск аплодисментов со стороны зрителей.

Профессор **Анатолий Дрижика** выступил с инициативой о вступлении представителей Ростовского филиала Российского Союза боевых искусств в Российскую Ассоциацию психологов спорта и физической культуры, что отмечает высокое признание научной работы, которая ведется лучшими тренерами филиала (**Виолетта Олейникова** является аспирантом Педагогического института Южного Федерального университета, **Олег Захаров** — соискатель ученой степени кандидата психологических наук, подготовлена к защите докторская диссертация **Михаила Мартынова**).



ПОКАЗАТЕЛЬНЫЕ ВЫСТУПЛЕНИЯ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ.

## ВСЕ ЛУЧШЕЕ — ДЕТЯМ

●●● В Легкоатлетическом манеже ДГТУ в рамках Детско-юношеского спортивного фестиваля, посвященного Дню защиты детей, прошли детские соревнования по каратэ-до киокусинкай, воинам вьет во дао, тхэквондо (ВТФ).

**Олег ЗАХАРОВ**  
(фото автора)

Турнир проходил одновременно на трех татами, что символизировало единство молодых спортсменов — представителей различных федераций спортивных единоборств, объединенных Ростовским филиалом РСБИ. Организаторами фестиваля выступили Администрация Ростовской области, Комитет по физической культуре и спорту Администрации города Ростова-на-Дону, Ростовский филиал РСБИ. Памятные призы были предоставлены компанией «Детский мир».

Основными целями и задачами проведения фестиваля являлись реализация муниципальной программы «Спорт для всех», приобщение детей, подростков и молодежи к систематическим занятиям физической культурой и спортом, пропаганда здорового образа жизни, а также популяризация и развитие различных видов боевых искусств, укрепление дружеских и творческих связей между спортсменами разных городов, школ и клубов боевых искусств и спортивных единоборств, творческое развитие школ и методик тренировочного процесса, обмен информацией.

Участников и гостей фестиваля

приветствовали вице-президент Ростовского филиала РСБИ **Валерий Вакула**, исполнительный директор Ростовского филиала РСБИ **Игорь Таратин**, член попечительского совета Ростовского филиала РСБИ **Ярослав Филиппов**, президент Ассоциации киокусинкай каратэ-до Южного округа **Анатолий Фазлиев**, а также специально приглашенный гость — мастер четвертого дана, президент Краснодарской краевой федерации воинам вьет во дао **Олег Петраковец**.

Соревнования проходили между юными спортсменами в возрасте от 17 лет и младше. Все спортсмены, независимо от вида единоборств, соревновались в мастерстве демонстрации технических комплексов (ката — в киокусинкай каратэ-до, пумсе — в тхэквондо (ВТФ), куен — в воинам вьет во дао). В отличие от каратистов, соревновавшихся в ката индивидуально, мастера тхэквондо демонстрировали и групповое синхронное исполнение пумсе (группами в составе 3 и 5 человек), а представители воинам вьет во дао показали парные комплексы в виде обусловленных поединков, в том числе и с различными видами старинного холодного оружия.

Во второй день фестиваля на Гребном канале «Дон» состоялась

Спартакиада допризывников. В этот раз представители 15 федераций различных видов боевых искусств, объединенных ростовским филиалом РСБИ, соревновались в военном многоборье (стрельба, преодоление полосы препятствий, подтягивания, поднятие гири 16 кг (толчок 2 минуты), сборка-разборка автомата). Данные соревнования проводились на базе муниципального центра допризывной подготовки Ростова-на-Дону с целью поднятия престижа военной службы, подготовки молодежи к службе в рядах вооруженных сил и правоохранительных органов, а также воспитания гармонично развитых и патриотично настроенных молодых людей. Главный судья соревнований **Дмитрий Козин** — председатель Ростовской региональной общественной организацией «Патриоты Отечества», — сам действующий офицер, со всей строгостью наблюдал за выполнением ребятами всех поставленных перед ними задач.

Каждый из 5 членов команды выступал во всех дисциплинах. Соревнования проводились в командном (состав команды: 5 спортсменов + 1 судья + 1 представитель) и личном зачете. Победители и призеры командного первенства в отдельных дисциплинах определялись по сумме выступлений всех членов команды. В командном первенстве победители и призеры соревнований награждены кубками, в личном — медалями и дипломами соответствующих степеней.

ГЛАВНЫЙ ТРЕНЕР ФЕДЕРАЦИИ КИКБОКСИНГА ДОНА ОЛЕГ ТИМЕРБЕКОВ:

## РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ ОБЛАДАЕТ ОГРОМНЫМ ПОТЕНЦИАЛОМ

С 26 по 29 июня в станице Багаевской пройдет ежегодный открытый Всероссийский турнир по кикбоксингу «Кубок Дона — 2008». Ожидается участие более 300 бойцов практически из всех регионов России. В соревнованиях примут участие юноши, юниоры и взрослые спортсмены. Победители турнира выполнят норматив кандидата в мастера спорта России. В преддверии турнира наш корреспондент встретился с главным тренером Федерации кикбоксинга Ростовской области **Олегом Тимербековым**.

**Олег ЗАХАРОВ**

— **Олег Олегович, как давно вы занимаетесь кикбоксингом и чем привлек вас именно этот вид спортивных единоборств?**

— В кикбоксинге я уже более 10 лет. Когда познакомился с кикбоксингом, этот вид спорта был очень популярен именно тем, что комбинирует в себе технику бокса, каратэ, тазквондо, тайского бокса и любой боец этих стилей может принимать участие в поединках по правилам кикбоксинга. В кикбоксинге существует несколько соревновательных разделов и каждый может выбрать более подходящий ему ва-

риант поединка. Это очень демократичный вид единоборства, который в последние годы получил у нас в стране стабильное развитие.

— **Насколько успешно развивается кикбоксинг в Ростовской области?**

— Ростовская область обладает огромным потенциалом в данном виде единоборств. Более 800 спортсменов тренируются в 30 клубах практически во всех районах области. Несколько наших земляков входят в сборную команду России и в сентябре этого года примут участие в чемпионате и первенстве мира в Италии. Имена этих бойцов — **Виталий Сорока** и **Ашот Залалян**.

— **Как развивается в Ростове профессиональный кикбоксинг?**

— Профессиональный кикбоксинг — это продукт, который, прежде всего, необходимо научиться продавать. Для развития профессионального спорта необходима мощная финансовая поддержка. На сегодняшний день, к сожалению, в Ростовской области нет структуры, которая смогла бы потянуть полноценное развитие профессионального кикбоксинга.

— **Расскажите о деятельности Федерации кикбоксинга Ростовской области.**

— За последние два года ФКРО стала показывать очень хорошие результаты в своей работе: были проведены четыре крупных календарных мероприятия. Самое приятное, что мы стали плодотворно работать с Федерацией кикбоксинга России и принимать участие во всех календарных мероприятиях этой организации. Очень хочется поблагодарить за поддержку Ростовский филиал Российского Союза боевых искусств, в лице исполнительного директора **Игоря Таратина**. С помощью

РСБИ у нас появилась возможность регулярного участия в турнирах и сборах, оборудовать спортзалы всем необходимым для тренировок инвентарем, проводить летние спортивные лагеря на черноморском побережье. Большую помощь в работе по подготовке высококвалифицированных тренеров по кикбоксингу оказывает декан Факультета физической культуры Педагогического института Южного Федерального университета **Владимир Баршай**. Я считаю, что каждый тренер, работающий с детьми, должен получить специальное педагогическое образование в области физической культуры и спорта.

— **Каковы ближайшие спортивные планы ростовских кикбоксеров?**

— Основной целью наших спортсменов является успешное выступление на чемпионате и первенстве России в следующем году, выполнение нормативов мастера спорта и кандидата в мастера спорта. Необходимо стремиться к достижению этих результатов, чтобы спортсмены получили новый стимул в тренировках.